

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"

МЕНЮ  
на 04.12.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35			88,27
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>215,70</b>
<b>Обед</b>			
Жаркое с мясом (говядина) 280			
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Маринад свекольный 60			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>165,00</b>	<b>114,39</b>
<b>Полдник</b>			
Йогурт 200			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>267,55</b>
<b>Ужин</b>			
Горбуша запеченная с картофелем по-русски 250 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>190,39</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Александрова С.В.*  
*Щербаков С.В.*